



SErvices Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile FENOTTES

Octobre 2012

COMMUNIQUE DE PRESSE

Ne pensons pas aux aidants uniquement la journée du 06 octobre !

Pour la 3^{ème} année consécutive, une journée nationale, le 06 octobre, est dédiée aux aidants. Dans le cadre de cette journée, le SESVAD géré par l'APF du Rhône souhaite sensibiliser les différents acteurs, familles, associations de malades et de personnes en situation de handicap, partenaires institutionnels, pouvoirs publics, sur la nécessité d'apporter un **soutien aux aidants de personnes en situation de handicap** face aux difficultés endurées (épuisement, isolement...).

Qui sont les aidants ? A une époque où les pouvoirs publics portent un intérêt plus particulier aux proches de personnes âgées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer, n'oublions pas que les aidants familiaux ce sont également les parents, enfants, conjoints, frères ou sœurs de personnes pouvant être atteintes d'autres pathologies ou handicaps.

Comment aider les aidants ? Depuis quelques années, l'idée d'un soutien aux aidants familiaux de personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap s'impose peu à peu. En effet, la présence quotidienne, souvent continue de l'aidant peut, avec le temps, aboutir à un épuisement. Face à ce constat, l'APF du Rhône a créé **le service des Fenottes**, offre globale de soutien :

- un accueil et un conseil personnalisé au niveau administratif et juridique
- une offre de répit en proposant à l'aidant familial qui souhaite « souffler » de le relayer auprès de son proche
- des formations gratuites sur des thématiques diverses, animées par des professionnels
- un groupe de parole
- un groupe de relaxation
- un soutien psychologique individuel

Depuis 4 ans, les Fenottes sont aux côtés des aidants familiaux de personnes en situation de handicap, quel qu'il soit, de 4 ans à 60 ans ou plus si le handicap n'est pas lié à l'âge, afin qu'ils puissent accompagner leur proche dans les meilleures conditions possibles sans oublier de prendre soin d'eux-mêmes.

Contacts

SESVAD APF
Anne ENSELME-LEVRAUT Directrice

SESVAD du Rhône

FENOTTES

10 rue de la pouponnière- 69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 43 04 77 - Fax : 04 37 48 33 40

Email : sesvad@apf69.asso.fr - Site : <http://sesvad.free.fr>

